

โครงการออกหน่วยคัดกรองภาวะแทรกซ้อนเบาหวานตรวจตา - ตรวจเท้า ในผู้ป่วยโรคเบาหวาน โรงพยาบาลบางกรวย ร่วมกับ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในเครือข่าย ปีงบประมาณ ๒๕๖๘

๑. หลักการและเหตุผล

โรคเบาหวานเป็นโรคเรื้อรังที่พบได้บ่อยในประเทศไทย และมีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง ผู้ป่วยเบาหวานหากไม่ได้รับการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดอย่างเหมาะสม อาจเกิดภาวะแทรกซ้อนที่สำคัญ ได้แก่ ภาวะแทรกซ้อนทางตา เช่น เบาหวานขึ้นตา จนนำไปสู่การสูญเสียการมองเห็น และภาวะแทรกซ้อนทางเท้า เช่น แผลเบาหวานที่เท้า ซึ่งอาจรุนแรงจนถึงขั้นต้องตัดอวัยวะ

การคัดกรองภาวะแทรกซ้อนเหล่านี้อย่างสม่ำเสมอ โดยเฉพาะการตรวจตา (Retinal Screening) และตรวจเท้า (Foot Examination) ตามแนวทางของกระทรวงสาธารณสุข จะช่วยให้สามารถค้นพบปัญหาในระยะเริ่มต้นและดำเนินการรักษาหรือส่งต่อได้อย่างทันท่วงที ช่วยลดภาระโรค และเพิ่มคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยโรงพยาบาลบางกรวยร่วมกับโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพประจำตำบลในเครือข่ายจึงจัดทำโครงการนี้ขึ้น เพื่อให้การคัดกรองภาวะแทรกซ้อนเข้าถึงกลุ่มผู้ป่วยเบาหวานได้มากขึ้นในพื้นที่บริการ

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ วัตถุประสงค์ทั่วไป

เพื่อค้นหาภาวะแทรกซ้อนทางตาและเท้าในผู้ป่วยเบาหวาน และให้การดูแลหรือส่งต่ออย่างเหมาะสม

๒.๒ วัตถุประสงค์เฉพาะ

- เพื่อคัดกรองภาวะแทรกซ้อนทางตาในผู้ป่วยเบาหวาน ด้วยเครื่องถ่ายภาพจอประสาทตา (Fundus Camera)
- เพื่อคัดกรองภาวะแทรกซ้อนทางเท้า เช่น แผลเบาหวาน เส้นประสาทส่วนปลายเสื่อม และการไหลเวียนเลือดผิดปกติ
- เพื่อให้คำปรึกษาและวางแผนการดูแลผู้ป่วยที่ตรวจพบภาวะแทรกซ้อน
- เพื่อเก็บข้อมูลการคัดกรองไว้ในระบบ HDC และรายงานผลต่อหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

๓. กลุ่มเป้าหมาย ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่อยู่ในพื้นที่รับผิดชอบของโรงพยาบาลบางกรวยและ รพ.สต. ในเครือข่ายประมาณการจำนวนผู้ป่วยที่เข้าร่วมการคัดกรอง ๒,๘๙๐ คน

๔. ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่วันที่ ๑ กรกฎาคม ๒๕๖๘ ถึง ๓๐ กันยายน ๒๕๖๘
(แบ่งการออกหน่วยเป็นรอบตามพื้นที่บริการของ รพ.สต. ในเครือข่าย)

๕. สถานที่ดำเนินโครงการ

- โรงพยาบาลบางกรวย
- โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในเครือข่ายทั้ง ๖ แห่ง

๖. วิธีดำเนินการ

ลำดับ	กิจกรรม	ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ
๑	ประชุมวางแผนการดำเนินงานร่วมกับ รพ.สต.	กรกฎาคม ๖๗	ทีมสาธารณสุข รพ.บางกรวย
๒	ประสานงานกำหนดวันออกหน่วยแต่ละพื้นที่	กรกฎาคม ๖๗	รพ.สต.
๓	ออกหน่วยคัดกรอง (ตรวจตา-ตรวจเท้า)	กค - กย ๖๘	ทีมออกหน่วย รพ.บางกรวย
๔	บันทึกข้อมูลการคัดกรองลงระบบ	ดำเนินการต่อเนื่อง	เจ้าหน้าที่บันทึกข้อมูล
๕	ประเมินผลโครงการ	กย. ๖๘	คณะทำงาน
๖	รายงานผลต่อสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด	กย.๖๘	ผู้รับผิดชอบโครงการ

๗. เครื่องมือที่ใช้

- เครื่องถ่ายภาพจอประสาทตา
- ชุดตรวจเท้า (Monofilament, Doppler, Tuning Fork)
- แบบฟอร์มบันทึกผล
- อุปกรณ์ให้คำปรึกษา/สื่อสุขภาพ
(ใช้ทรัพยากรที่มีอยู่ภายในโรงพยาบาลและ รพ.สต.)

๘. งบประมาณ

ไม่ใช้งบประมาณ

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ผู้ป่วยเบาหวานได้รับการตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนทางตาและเท้าอย่างน้อย ๘๐๐ คน
- ผู้ที่มีภาวะแทรกซ้อนได้รับการส่งต่อหรือดูแลตามระดับความรุนแรง
- มีการเก็บข้อมูลครบถ้วนและสามารถนำไปวางแผนการดูแลต่อเนื่อง
- ผู้ป่วยมีความรู้ในการดูแลตนเองเพื่อลดภาวะแทรกซ้อน

๑๐. การประเมินผล

- ประเมินจำนวนผู้ที่ได้รับการตรวจเทียบกับเป้าหมาย
- ประเมินความครอบคลุมของการบันทึกข้อมูลในระบบ
- ประเมินความพึงพอใจของผู้ป่วยต่อการให้บริการ (สอบถาม/แบบฟอร์ม)

ลงชื่อ.....

(นางสาวกุสุมา บุญมาตา)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ผู้เสนอโครงการ