

โครงการส่งเสริมป้องกันทันตสุขภาพในผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

หลักการและเหตุผล

กลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรังเป็นปัญหาสาธารณสุขสำคัญระดับประเทศ นับเป็นสาเหตุการเสียชีวิตของประชากรไทย สูงถึง ๑ ใน ๔ ของผู้เสียชีวิตทั้งหมด โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงเป็นกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่พบได้มากที่สุด โดยเฉพาะโรคเบาหวานนั้น มีความสัมพันธ์กับการเกิดโรคในช่องปาก ปัจจุบันมีหลักฐานทางวิชาการที่แสดงชัดเจนว่า โรคเบาหวานมีความสัมพันธ์เชิงลบแบบสองทิศทาง (bidirectional adverse relationship) กับโรคปริทันต์อักเสบ ผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลได้ไม่ดี จะเพิ่มความเสี่ยง ในการเกิดโรค และมีความรุนแรงของโรคปริทันต์อักเสบเพิ่มมากขึ้น เมื่อเทียบกับกลุ่มควบคุม ในทางกลับกัน การอักเสบจากโรคปริทันต์อักเสบก็ส่งผลต่อการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วย และยังเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวานอีกด้วย ดังนั้นการดูแลอนามัยช่องปากและรักษาโรคในช่องปาก ไม่เพียงจะส่งผลดีต่อสุขภาพช่องปากเท่านั้น แต่ยังส่งผลดีต่อการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดด้วย

ดังนั้นการดำเนินงานส่งเสริมป้องกันสุขภาพช่องปาก ในกลุ่มผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง จึงมีความสำคัญอย่างยิ่ง เพื่อป้องกันการเกิดโรคในช่องปาก ลดการรักษาที่ซับซ้อน จากหลายการศึกษาพบว่า การมีสุขภาพช่องปากที่ดี จะช่วยส่งเสริมให้สามารถควบคุมโรคไม่ติดต่อเรื้อรังได้ดีขึ้น กลุ่มงานทันตกรรม โรงพยาบาลบางกรวยจึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมป้องกันทันตสุขภาพในผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังขึ้น เพื่อให้ผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังได้รับการตรวจสุขภาพช่องปาก และส่งเสริมให้สามารถดูแลสุขภาพช่องปากของตนเองได้อย่างถูกต้องเหมาะสมต่อไป

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง มีความรู้ ความเข้าใจ ในการดูแลสุขภาพช่องปากอย่างถูกต้องเหมาะสม
๒. ผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังได้รับการตรวจสุขภาพช่องปากอย่างน้อยปีละ ๑ ครั้ง

ขั้นตอนในการดำเนินงาน

๑. จัดทำโครงการขออนุมัติดำเนินการ
๒. ประสานเจ้าหน้าที่ฝ่ายเวชปฏิบัติครอบครัวและชุมชน
๓. จัดเตรียมแบบประเมินความรู้ ความเข้าใจ ก่อน- หลังการให้ความรู้
๔. การให้ความรู้ในการดูแลสุขภาพช่องปากแก่ผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง
๕. ประเมินกิจกรรม

กลุ่มเป้าหมาย

ผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ในอำเภอบางกรวย จำนวน ๑๐๐ คน

สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลบางกรวย

ระยะเวลาดำเนินการ

มกราคม ถึง กันยายน ๒๕๖๘

งบประมาณและแหล่งเงินงบประมาณ

เงินบำรุงโรงพยาบาลบางกรวย รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๓๐,๐๐๐ บาท (สามหมื่นบาทถ้วน) ดังนี้

- ชุดทำความสะอาดพื้น จำนวน ๑๐๐ ชุด ชุดละ ๓๐๐ บาท เป็นเงิน ๓๐,๐๐๐ บาท
รวมทั้งสิ้น เป็นเงิน ๓๐,๐๐๐ บาท

หมายเหตุ : ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เข้าใจ และสามารถดูแลสุขภาพช่องปากได้อย่างเหมาะสม

ผู้เสนอโครงการ

โครงการส่งเสริมป้องกันทันตสุขภาพในผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ปีงบประมาณ ๒๕๖๘ งบประมาณรวม
ทั้งหมด จำนวน ๓๐,๐๐๐ บาท (สามหมื่นบาทถ้วน)

ลงชื่อ..... อาภาพันธ์ บัณฑิต

(นางสาวอาภาพันธ์ บัณฑิต)

ทันตแพทย์ชำนาญการพิเศษ

ผู้เห็นชอบโครงการ

โครงการส่งเสริมป้องกันทันตสุขภาพในผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ปีงบประมาณ ๒๕๖๘ งบประมาณรวม
ทั้งหมด จำนวน ๓๐,๐๐๐ บาท (สามหมื่นบาทถ้วน)

ลงชื่อ..... ดุลยรัตน์ โถวประเสริฐ

(นางดุลยรัตน์ โถวประเสริฐ)

หัวหน้ากลุ่มงานทันตกรรม โรงพยาบาลบางกรวย

ผู้อนุมัติโครงการ

โครงการส่งเสริมป้องกันทันตสุขภาพในผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ปีงบประมาณ ๒๕๖๘ งบประมาณรวม
ทั้งหมด จำนวน ๓๐,๐๐๐ บาท (สามหมื่นบาทถ้วน)

ลงชื่อ..... กวิทย์ ชี้อย่าง

(นายกวิทย์ ชี้อย่าง)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบางกรวย