



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี  
 เลขรับที่ 3798  
 29 ก.พ. 2567  
 รับวันที่  
 14.60.  
 รับเวลา

ที่ นบ ๐๐๓๓.๓/๐๑๓/๕

กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ  
 เลขที่รับ 179  
 รับวันที่ 29 ก.พ. 2567  
 รับเวลา

โรงพยาบาลบางกรวย  
 ๔๔ หมู่ ๘ ตำบลวัดชลอ อำเภอบางกรวย  
 จังหวัดนนทบุรี ๑๑๑๓๐

๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

- ๕ มี.ค. ๒๕๖๗

- ๗ มี.ค. ๒๕๖๗

เรื่อง ขออนุมัติโครงการพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Care giver) ประจำศูนย์ดูแลผู้สูงอายุ  
 เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี  
 สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๑ ชุด

สำนักงานการเงินและบัญชี  
 เลขที่รับ ๑๐๐  
 วันที่ - ๕ มี.ค. ๒๕๖๗  
 เวลา 10.5๗ น

ด้วยโรงพยาบาลบางกรวย มีความประสงค์ขออนุมัติและดำเนินงานโครงการพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Care giver) ประจำศูนย์ดูแลผู้สูงอายุ ตามแผนปฏิบัติการสาธารณสุขเครือข่ายอำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี ปี ๒๕๖๗ ดำเนินการจัดโครงการในวันที่ ๒๕ มีนาคม ๒๕๖๗ จำนวน ๑ วัน เวลา ๐๘.๓๐-๑๖.๓๐ น. ณ ศูนย์ดูแลฟื้นฟูผู้สูงอายุ วัดโตนด ต.วัดชลอ อ.บางกรวย จ.นนทบุรี กลุ่มเป้าหมาย อาสาสมัครผู้ดูแลผู้สูงอายุ จำนวน ๒๐ คน วิทยากรและคณะทำงาน จำนวน ๔ คน โดยมีกลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู โรงพยาบาลบางกรวย เป็นหน่วยรับผิดชอบการดำเนินกิจกรรม

ในการนี้โรงพยาบาลบางกรวยขออนุมัติโครงการพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Care giver) ประจำศูนย์ดูแลผู้สูงอายุ โดยใช้งบประมาณในการดำเนินงานจากเงินบำรุงของโรงพยาบาลบางกรวย ปี ๒๕๖๗ จากบัญชีธนาคารกรุงไทย ชื่อ โรงพยาบาลบางกรวย เลขที่บัญชี ๑๐๙-๖-๐๔๑๙๕-๒ จำนวน ๕,๐๔๐ บาท (ห้าพันสี่สิบบาทถ้วน) รายละเอียดโครงการฯ ตามเอกสารที่แนบมาพร้อมหนังสือนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หากเห็นชอบโปรดอนุมัติโครงการฯ ต่อไป

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี

- เพื่อโปรดทราบ
- เพื่อโปรดพิจารณา

นางนริศ กุลสรารุช

(นางนริศ กุลสรารุช)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ  
 หัวหน้ากลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ

ขอแสดงความนับถือ

(นายกวิตม์ ชื่อมั่น)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบางกรวย

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี  
 ตรวจสอบแล้ว ครบถ้วนถูกต้อง  
 เพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

ผู้รับ ๕ มี.ค. ๒๕๖๗  
 (นางสาวนุชรี เพ็ญศรี)  
 หัวหน้างานการเงินและบัญชีปฏิบัติงาน

- ๗ มี.ค. ๒๕๖๗

๕ มี.ค. ๒๕๖๗

อนุมัติ

กลุ่มงานประกันสุขภาพ ยุทธศาสตร์ และสารสนเทศทางการแพทย์  
 โทร.๐ ๒๔๔๗ ๕๕๘๒-๓ ต่อ ๙๐๐๐ , ๙๐๒๐

๐๑๑ ๒๖ ๖๓๖๑ 1'๐๐๖

(นายรุ่งฤทธิ์ มวลประสิทธิ์พร)  
 นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี  
 - ๘ มี.ค. ๒๕๖๗

๑. ชื่อโครงการ : โครงการพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครผู้ดูแลผู้สูงอายุ (care giver) ประจำศูนย์ดูแลผู้สูงอายุ

๒. หน่วยงานที่รับผิดชอบ : งานกายภาพบำบัด กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู โรงพยาบาลบางกรวย

โดย กภ.กฤตติยา เชาวนิษฐ์ นักกายภาพบำบัด

๓. หลักการและเหตุผล

ข้อมูลจากสำนักงานสถิติแห่งชาติ ประเทศไทยมีจำนวนประชากรผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็วและต่อเนื่อง โดยในปี พ.ศ.๒๕๕๖ มีผู้สูงอายุร้อยละ ๑๔.๗ (๙.๕ ล้านคน) และคาดว่าในปี พ.ศ.๒๕๖๘ จะมีผู้สูงอายุเกินร้อยละ ๒๐ (๑๔.๔ ล้านคน) เป็นที่ทราบกันดีว่า เมื่อเข้าสู่วัยชรา ร่างกายและจิตใจจะเกิดการเปลี่ยนแปลงหลายประการ เช่น การเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง ภาวะทุพโภชนาการ ปัญหาด้านการเคลื่อนไหวและการทรงตัว ความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันลดลง เป็นต้น กระทรวงสาธารณสุขได้ตระหนักถึงความสำคัญของปัญหาดังกล่าว จึงได้ร่วมมือกับเขตสุขภาพและสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด สนับสนุนให้มีระบบบริการผู้สูงอายุ โดยจัดตั้งศูนย์ดูแลผู้สูงอายุ (elderly day care) ประจำตำบลขึ้นในชุมชน

ศูนย์ดูแลผู้สูงอายุ (elderly day care) อ.บางกรวย จ.นนทบุรี มีทั้งหมด ๔ แห่ง ได้แก่ ศูนย์ดูแลผู้สูงอายุประจำตำบลบางคูเวียง ศูนย์ดูแลผู้สูงอายุประจำตำบลปลายบาง ศูนย์ดูแลผู้สูงอายุประจำตำบลบางขุน และศูนย์ดูแลผู้สูงอายุวัดโตนด ให้บริการบำบัด รักษา อาการเจ็บป่วยที่ส่งผลกระทบต่อ การเคลื่อนไหว ฟื้นฟูสมรรถภาพด้านการเคลื่อนไหว ส่งเสริมและป้องกันสุขภาพ แก่ผู้สูงอายุ ผู้พิการ และผู้ที่มีความจำเป็นต้องได้รับการฟื้นฟู โดยจะมีเจ้าหน้าที่นักกายภาพบำบัดจากโรงพยาบาลบางกรวยมาให้บริการ ๑-๒ วัน/สัปดาห์ จำนวนผู้มารับบริการเฉลี่ย ๑๐ ราย/วัน ด้วยข้อจำกัดด้านอัตราการกำลัง จึงจำเป็นต้องมีอาสาสมัครผู้ดูแลผู้สูงอายุมาร่วมให้บริการที่ศูนย์ฯ ด้วย โดยมีหน้าที่ลงทะเบียนผู้ป่วย คัดกรองสัญญาณชีพ ช่วยเหลือผู้ป่วยในการใช้อุปกรณ์ฟื้นฟู ช่วยเหลือนักกายภาพบำบัดดูแลผู้ป่วยไม่ให้เกิดอันตรายหรือผลข้างเคียงขณะรับบริการ

โรงพยาบาลบางกรวยได้ตระหนักถึงความสำคัญของการพัฒนาศักยภาพของอาสาสมัครฯ ผู้ซึ่งเป็นกำลังสำคัญในการสนับสนุนการให้บริการผู้สูงอายุ ที่ศูนย์ดูแลผู้สูงอายุประจำตำบล จึงได้จัดโครงการ พัฒนาศักยภาพอาสาสมัครผู้ดูแลผู้สูงอายุ (care giver) ประจำศูนย์ดูแลผู้สูงอายุ ขึ้นในปีงบประมาณ ๒๕๖๗ นี้

๔. วัตถุประสงค์

๔.๑ เพื่อให้อาสาสมัครผู้ดูแลผู้สูงอายุ มีความรู้เกี่ยวกับเครื่องมือและอุปกรณ์ที่ใช้ในศูนย์ดูแลผู้สูงอายุ

๔.๒ เพื่อให้อาสาสมัครผู้ดูแลผู้สูงอายุ สามารถใช้งานเครื่องมือและอุปกรณ์ต่างๆได้อย่างถูกต้อง

๕. ตัวชี้วัด

- ร้อยละ ๘๐ ของอาสาสมัครฯ สามารถทำคะแนน post-test เพิ่มขึ้นอย่างน้อย ๑ คะแนน

- ร้อยละ ๘๐ ของอาสาสมัครฯ สามารถใช้งานเครื่องมือและอุปกรณ์ต่างๆได้อย่างถูกต้อง

๖. กลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๒๔ คน ประกอบด้วย

๖.๑ อาสาสมัครผู้ดูแลผู้สูงอายุ จำนวน ๒๐ คน

๖.๒ วิทยากรและคณะทำงาน จำนวน ๔ คน

๗. ระยะเวลาดำเนินงาน

วันที่ ๒๕ เดือนมีนาคม พ.ศ.๒๕๖๗

๘. สถานที่ดำเนินงาน

ศูนย์ดูแลผู้สูงอายุวัดโตนด ต.วัดชลอ อ.บางกรวย จ.นนทบุรี

๙. วิธีดำเนินการ

๙.๑ ชั้นเตรียมงาน

๙.๑.๑ เขียนโครงการและเสนอขออนุมัติ

๙.๑.๒ ประชุมคณะทำงาน ประสานงานขอใช้สถานที่ เชิญวิทยากรและประชาสัมพันธ์โครงการ

๙.๒ ชั้นกิจกรรม

ดำเนินการจัดอบรมในรูปแบบบรรยายและฝึกปฏิบัติ มีการจัดซื้อสมุดบันทึก ปากกา สำหรับจด  
เนื้อหา และกระเป๋าผ้าสำหรับใส่เอกสารประกอบการอบรม รวมถึงได้จัดเตรียมอาหารกลางวันและอาหารว่างให้ผู้  
เข้าอบรมด้วย เนื่องจากเป็นการจัดอบรมเต็มวัน

๙.๓ ชั้นประเมินผลและสรุป

๙.๓.๑ ประเมินผลการอบรมด้วยแบบทดสอบข้อเขียนหลังการอบรม (post test) และการปฏิบัติ

๙.๓.๒ สรุปกิจกรรมจากเอกสารลงทะเบียนและภาพถ่ายกิจกรรม

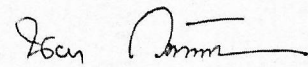
๑๐. งบประมาณ จำนวน ๕,๐๔๐ บาท (เงินบำรุงโรงพยาบาลบางกรวย)

- ค่าอาหารกลางวัน (๒๔ คน x ๘๐ บาท x ๑ มื้อ)	เป็นเงิน ๑,๙๒๐ บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (๒๔ คน x ๓๐ บาท x ๒ มื้อ)	เป็นเงิน ๑,๔๔๐ บาท
- กระเป๋าผ้าใส่เอกสาร (๒๔ ใบ x ๔๐ บาท)	เป็นเงิน ๙๖๐ บาท
- สมุดจดบันทึก (๒๔ เล่ม x ๒๐ บาท)	เป็นเงิน ๔๘๐ บาท
- ปากกาลูกกลิ้ง (๒๔ ด้าม x ๑๐ บาท)	เป็นเงิน ๒๔๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น

๕,๐๔๐ บาท (ห้าพันสี่สิบบาทถ้วน)

นางสาวบุษรี เทียนศรี  
(นางสาวบุษรี เทียนศรี)

  
(นางนภา กลิ่นฝิ่ง)

๑๑. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑๑.๑ อาสาสมัครฯ มีความรู้ความเข้าใจเรื่องการใช้เครื่องมือและอุปกรณ์ในศูนย์ฯ

๑๑.๒ อาสาสมัครฯ สามารถใช้งานเครื่องมือและอุปกรณ์ในศูนย์ฯ ได้อย่างถูกต้อง

๑๒. ผู้เสนอโครงการ

โครงการพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครผู้ดูแลผู้สูงอายุ (care giver) ประจำศูนย์ดูแลผู้สูงอายุ โดยใช้เงินบำรุง  
โรงพยาบาลบางกรวย จำนวน ๕,๐๕๐ บาท (ห้าพันสี่สิบบาทถ้วน)

วริษา ชีวดีตากวี่น  
(นางวริษา ชีวดีตากวี่น)

หัวหน้ากลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู

๑๓. ผู้เห็นชอบโครงการ

โครงการพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครผู้ดูแลผู้สูงอายุ (care giver) ประจำศูนย์ดูแลผู้สูงอายุ โดยใช้เงินบำรุง  
โรงพยาบาลบางกรวย จำนวน ๕,๐๕๐ บาท (ห้าพันสี่สิบบาทถ้วน)

( นายกิตติม สีอมน )

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบางกรวย

๑๔. ผู้อนุมัติโครงการ

โครงการพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครผู้ดูแลผู้สูงอายุ (care giver) ประจำศูนย์ดูแลผู้สูงอายุ โดยใช้เงินบำรุง  
โรงพยาบาลบางกรวย จำนวน ๕,๐๕๐ บาท (ห้าพันสี่สิบบาทถ้วน)

(นายรุ่งฤทัย มวลประสิทธิ์พร)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี

กำหนดการ

โครงการ พัฒนาศักยภาพอาสาสมัครผู้ดูแลผู้สูงอายุ (care giver) ประจำศูนย์ดูแลผู้สูงอายุ

วันที่ ๒๕ มีนาคม ๒๕๖๗ เวลา ๘.๓๐ น. - ๑๖.๓๐ น.

ณ ศูนย์ดูแลฟื้นฟูผู้สูงอายุ วัดโตนด ต.วัดชลอ อ.บางกรวย จ.นนทบุรี

---

๘.๓๐ - ๘.๕๐ น.	ลงทะเบียน
๘.๕๐ - ๙.๐๐ น.	พิธีเปิดการอบรม
๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	บรรยาย เรื่อง - โรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ ที่จำเป็นต้องได้รับการฟื้นฟู - การคัดกรองเบื้องต้น การตรวจวัดสัญญาณชีพ - ข้อห้ามและข้อควรระวัง ในการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้สูงอายุ (วิทยากร : กภ.กฤตติยา เซาวนิตย์ นักกายภาพบำบัด โรงพยาบาลบางกรวย)
๑๐.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	บรรยายและฝึกปฏิบัติ เรื่อง - การใช้แผ่นประคบร้อน - การออกกำลังกายด้วยอุ้งทราย รอก-วงล้อบริหารไหล่ และจักรยาน (วิทยากร : กภ.ธัญญา เสริมสกุล นักกายภาพบำบัด โรงพยาบาลบางกรวย)
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	บรรยายและฝึกปฏิบัติ เรื่อง - การออกกำลังกายด้วยอุปกรณ์ suspension - การใช้อุปกรณ์เครื่องช่วยเดินและรถเข็น (วิทยากร : กภ.กฤตติยา เซาวนิตย์ และ กภ.ธัญญา เสริมสกุล)
๑๔.๓๐ - ๑๕.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๕.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	ประเมินด้วยแบบทดสอบหลังการอบรมและปฏิบัติ ๔ ฐาน
๑๖.๓๐ น.	ปิดการอบรม

